Ваш пол: 1 Мужской 2 Женский Возраст (полных лет):

Инструкция: прочитайте, пожалуйста, приведенные ниже суждения выберите и обведите вариант, который в наибольшей степени совпадает с Вашим мнением, в бланке ответов. Не пишите ничего в самом опроснике - только в бланке ответов.

|  |  |
| --- | --- |
| № | Суждения |
| 1 | В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я фантазирую о том, что все могло быть иначе. |
| 2 | Я люблю все новое и неизвестное. |
| 3 | Я могу сказать одно, а сделать совсем другое. |
| 4 | В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я стараюсь наилучшим образом решить проблему. |
| 5 | Если я чего-то захочу, меня трудно удержать. |
| 6 | Интернет отнимает у меня больше времени, чем мне бы хотелось. |
| 7 | Поскольку все спланировать невозможно, то не стоит и пытаться. |
| 8 | Я никогда не обманывал. |
| 9 | В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я больше времени, чем обычно, провожу один. |
| 10 | Мне трудно надолго на чем-то сосредоточиться. |
| 11 | Иногда из-за Интернета я забываю вовремя поесть или сделать важные дела. |
| 12 | Мне легко сказать одно, а сделать совсем другое. |
| 13 | Правила молено нарушать, если ты уверен, что прав. |
| 14 | Мне сложно доводить начатое дело до конца (учебу, домашние обязанности). |
| 15 | Я легко мог бы прожить без Интернета. |
| 16 | В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я тщательно обдумываю, что молено сделать и только потом действую. |
| 17 | Я люблю проводить время дома. |
| 18 | Мобильный телефон мне очень нужен, когда приходится долго ждать или просто нечего делать. |
| 19 | Я все рассказываю родителям. |
| 20 | Я бы хотел попробовать прыгнуть с парашютом или на тарзанке. |
| 21 | В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я иду к другу, чтобы он помог мне лучше осознать проблему. |
| 22 | Я всегда смогу себя контролировать. |
| 23 | От любых проблем можно отвлечься в веселой компании. |

|  |  |
| --- | --- |
| № | **Суждения** |
| 24 | Я не думаю о последствиях перед тем, как сделать что-нибудь. |
| 25 | Я никогда не списывал. |
| 26 | Я часто бываю невнимательным (-ой). |
| 27 | В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я представляю себя героем книг или кино. |
| 28 | У меня возникает чувство беспокойства, когда ситуация как-то меняется. |
| 29 | В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я обращаюсь к товарищу за советом - как исправить ситуацию. |
| 30 | Если что-то не клеится, у меня появляется желание бросить это дело. |
| 31 | Я охотно перешел (-ла) бы в другую школу |
| 32 | В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я принимаю помощь от друга или родственника. |
| 33 | Я легко переношу одиночество. |
| 34 | Мое настроение часто и быстро меняется. |
| 35 | Я не представляю своей жизни без Интернета. |
| 36 | Если у меня долго нет доступа в Интернет, то меня это раздражает. |
| 37 | Мне нравится проводить время дома |
| 38 | Мне нравится испытывать себя в разных ситуациях. |
| 39 | Если я забыл телефон дома, мне некомфортно, я немного нервничаю. |
| 40 | Я все люблю делать по-своему. |
| 41 | Я люблю перемены в жизни, смену обстановки и образа жизни. |
| 42 | В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я принимаю сочувствие, взаимное понимание друзей, у которых та же проблема. |
| 43 | Если я чем-то увлекся, то могу забыть время. |
| 44 | Как правило, когда я ем что-нибудь вкусное, то не останавливаюсь, пока все не съем. |
| 45 | Взрослые лучше знают, как правильно поступать. |
| 46 | Я всегда соблюдаю правила при переходе улицы. |

Часть 2

Прочитайте, пожалуйста, приведенные ниже суждения и выберите вариант, который в большей степени совпадает с оценкой ваших отношений с мамой. Если Вы живете не с мамой или у Вас нет мамы, выберите, пожалуйста, наиболее близкого воспитывающего Вас человека из своего окружения, и впишите ниже, кто это. Обведите вариант, соответствующий Вашему мнению, **в бланке ответов.**

«Я буду отвечать про отношения с

(например, папой, старшей сестрой, бабушкой и т.п.)»

|  |  |
| --- | --- |
| № | **Суждения** |
| 1 | Приветлива(-в) и доброжелательна(-ен) со мной |
| 2 | Я нравлюсь ей(ему) таким (-ой), какой (-ая), я есть. |
| 3 | Прощает мои мелкие проступки. |
| 4 | С уважением относится к моим мыслям и чувствам. |
| 5 | Умеет поддержать меня в трудную минуту. |
| 6 | Выслушивает мои пожелания и предложения, когда мы делаем что-то вместе. |
| 7 | Уважает мое мнение и считается с ним. |

Бланк ответов для учеников средних классов

Часть 1

Обведите ответ, соответствующий Вашему мнению, для каждого вопроса и бланка

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ПОЛНОСТЬЮ**  **совпадает** | **частично**  **совпадает** | **очень**  **мало** | **полностью**  **не**  **совпадает** | **№** | **полностью**  **совпадает** | **частично**  **совпадает** | **очень**  **мало** | **полностью**  **не**  **совпадает** |
| **1** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **19** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **2** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **20** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **3** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **21** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **4** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **22** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **5** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **23** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **6** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **24** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **7** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **25** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **8** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **26** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **9** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **27** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **10** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **28** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **П** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **29** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совладает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **12** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **30** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ПОЛНОСТЬЮ** | **частично** | **очень** | **полностью** | **№** | **ПОЛНОСТЬЮ** | **частично** | **очень** | **ПОЛНОСТЬЮ** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **13** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **31** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **14** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **32** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **15** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **33** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **16** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **34** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **17** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **35** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **18** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **36** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **37** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **42** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **38** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **43** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **39** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **44** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **40** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **45** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
| **41** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** | **46** | **полностью** | **частично** | **очень** | **полностью** |
|  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |  | **совпадает** | **совпадает** | **мало** | **не** |
|  |  |  |  | **совпадает** |  |  |  |  | **совпадает** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Часть 2

Обведите ответ, соответствующий Вашему мнению, для каждого вопроса и бланка

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ПОЧТИ**  **всегда** | **часто** | **редко** | **почти**  **никогда** | **№** | **полностью**  **совпадает** | **частично**  **совпадает** | **очень**  **мало** | **полностью**  **не**  **совпадает** |
| **1** | **почти**  **всегда** | **часто** | **редко** | **почти**  **никогда** | **5** | **почти**  **всегда** | **часто** | **редко** | **почти**  **никогда** |
| **2** | **почти**  **всегда** | **часто** | **редко** | **почти**  **никогда** | **6** | **почти**  **всегда** | **часто** | **редко** | **почти**  **никогда** |
| **3** | **почти**  **всегда** | **часто** | **редко** | **почти**  **никогда** | **7** | **почти**  **всегда** | **часто** | **редко** | **почти**  **никогда** |
| **4** | **почти**  **всегда** | **часто** | **редко** | **почти**  **никогда** |  |  | |  |  |